Wenn der Schmerz unerträglich wird

Medizin Patienten können bei Telefonaktion am Montag mit Experten aus Diez und Limburg sprechen

Diez. Das Thema Schmerzen bewegt viele Menschen – buchstäblich. In Praxen wie der von Schmerztherapeut Dr. Michael Petermeyer aus Diez geben sich die Patienten die Klinke in die Hand. Gemeinsam mit der Initiative Schmerz messen, einer Kooperation der Deutschen Schmerzliga und der Deutschen Gesellschaft für Schmerzmedizin, greift unsere Zeitung das Thema auf. Am Montag, 24. November, können Betroffene an einer Telefonaktion teilnehmen und Experten um Rat fragen. Anfang Dezember folgt eine Patientenveranstaltung im DRK-Krankenhaus in Diez.

Viele Patienten kennen das Gefühl, dass ihnen bei jeder Bewegung der Rücken schmerzt. Bei anderen bestehen die Schmerzen nach einer überstandenen Gürtelrose immer noch. Wieder andere fragen sich, was sie tun können, damit ihre Arthrose-Schmerzen endlich gelindert werden. Häufig ziehen sich die betroffenen Schmerzpatienten aus ihrem sozialen Umfeld zurück und nehmen nicht mehr aktiv am Leben teil. Es entsteht ein Teufelskreis: Die mangelnde Bewegung aufgrund der starken Schmerzen führt wiederum zu noch stärkeren Schmerzen. Dies hat zur Folge, dass die Lebensqualität der Betroffenen stark eingeschränkt ist. Doch es gibt Möglichkeiten, die Schmerzen zu lindern und so Lebensqualität zurückzugewinnen.

Betroffene und deren Angehörige können bei unserer Telefonaktion am Montag, 24. November, von 16.30 bis 18.30 Uhr die Fragen stellen, auf die sie bislang keine hinreichende Antwort gefunden haben. Welche Schmerzmittel sind gut verträglich? Wo finde ich einen Schmerztherapeuten? Was kann ich selbst tun, damit es mir besser geht? Kann ich frei verkäufliche Schmerzmittel auch längerfristig einnehmen? Wann sollte ich zum Arzt gehen? Wie kann ich dem Arzt erklären, wie stark meine Schmerzen sind? Wie gehen andere Betroffene mit den Schmerzen um?

Dr. Michael Petermeyer berät am Montag, 24. November, von 16.30 bis 18.30 Uhr unter der Telefonnummer 0800/367 68 43.

Dr. Peter Schermuly berät am Montag, 24. November, von 16.30 bis 18.30 Uhr unter der Telefonnummer 0800/583 78 37.

Die Schmerzexperten Dr. Michael Petermeyer aus Diez und Dr. Peter Schermuly aus Limburg geben am Montag, 24. November, von 16.30 bis 18.30 Uhr Auskunft. Der Anruf ist kostenlos. Dr. Michael Petermeyer ist unter Telefon **0800/367 68 43**, Dr. Peter Schermuly unter Telefon **0800/583 78 37** zu erreichen.

Initiative Schmerz messen

Die Initiative Schmerz messen ist eine Kooperation der Deutschen Schmerzliga und der Deutschen Gesellschaft für Schmerzmedizin. Sie gibt Schmerzpatienten, ihren Angehörigen und Interessierten Informationen zum Thema Schmerztherapie und zeigt ihnen, wie sie durch das Messen und die Dokumentation ihrer Schmerzen ihren Beitrag leisten können, um die für sie optimale Therapie und damit mehr Lebensqualität zu erhalten. Auf www.schmerzmessen.de informiert die Initiative unter anderem über folgende Themen: Schmerzursachen, Schmerzkrankheit, Schmerzdokumentation, Schmerzmedikamente und begleitende Maßnahmen. Zudem stehen ein Schmerzselbsttest, Termine zu Informationsveranstaltungen, Infomaterialien zum Download sowie Links und Adressen zur Verfügung.