

Liebe MitgliederInnen und Freunde/Freundinnen der Deutschen Schmerzliga,  
liebe SchmerzpatientInnen,

seit Anfang Januar 2021 besteht die Möglichkeit der aktiven Impfung gegen das SARS-CoV-II Virus und damit nicht nur eine gute Möglichkeit selbst der Erkrankung vorbeugend zu begegnen, sondern auch eine echte Chance die unsäglichen Beschränkungen der Teilhabe am öffentlichen und privaten Leben zurückzufahren. Gerade für Menschen mit einer chronischen Schmerzerkrankung eröffnen sich mit einer Impfung auch wieder die Möglichkeiten der Teilnahme an den so wichtigen Selbsthilfegruppentreffen.

Nicht nur aus diesem Grund empfiehlt der Vorstand der Deutschen Schmerzliga seinen MitgliederInnen und allen chronischen Schmerzpatienten die Impfung gegen Covid-19. Die beiden aktuell verfügbaren Impfstoffe sind nicht nur sicher, erstaunlich gut verträglich und in allen geprüften Altersgruppen vergleichbar gut wirksam, sondern sie wurden auch – trotz der erfreulich schnellen Entwicklung und Zulassung – in einem Umfang geprüft, der dem anderer Impfstoffe in keiner Weise nachsteht.

Möglich wurde dies durch eine neue Technik der Impfstoffherstellung, den Umstand, dass durch die Covid-19 Pandemie ausreichend viele Betroffene verfügbar waren und sich auch bereit erklärt haben an den klinischen Prüfungen teilzunehmen und ein sog. rollierendes Prüfverfahren – bei dem die Zulassungsbehörden Sicherheit, Verträglichkeit und Wirksamkeit nicht erst nach Abschluss der klinischen Prüfung, sondern bereits während des laufenden Prüfverfahrens bewertet haben.

Über die nachfolgenden Links können Sie viele wichtige Informationen rund um die beiden derzeit verfügbaren Impfstoffe sowie generell zu Fragen der Impfung gegen Covid-19 finden:  
Zum Biontech/Pfizer Impfstoff:

<https://www.gesundheitsinformation.de/der-impfstoff-comirnaty-bnt162b2-biontech-pfizer-zur-impfung-gegen-corona.html>

Zum Moderna Impfstoff:

<https://www.gesundheitsinformation.de/der-impfstoff-moderna-mrna-1273-moderna-biotech-zur-impfung-gegen-corona.html>

Allgemein zur Covid-19 Impfung:

<https://www.test.de/Impfung-gegen-Corona-5696509-0/#question-20>

Unser dringender Appell an alle chronische Schmerzpatienten ist daher: lassen Sie sich impfen. Nutzen Sie die Möglichkeit der Anmeldung über die jeweils für Ihr Bundesland verfügbaren Verfahren – diese können Sie über den nachfolgenden Link aufrufen:

[https://www.gesundheitsinformation.de/kurz-erklaert-kopie\\_25346.html](https://www.gesundheitsinformation.de/kurz-erklaert-kopie_25346.html)

und registrieren Sie sich zeitnah für Ihren Impftermin.


Aktuell finden sich „chronische Schmerzen“ zwar nicht in der (sehr) kurzen Liste der Erkrankungen, deren Betroffene prioritär (d.h. bevorzugt) einen Impftermin erhalten sollen. Allerdings findet sich dort mit „Rheuma“ eine Diagnose, die der „chronischer nichttumorbedingter Schmerzen“ in vielerlei Hinsicht vergleichbar ist.

Sollten für Sie auch die sonstigen Risikofaktoren für einen bevorzugten Impftermin (wie z.B. Alter und oder verschiedene internistische Diagnosen) nicht zutreffen, so erscheint es aus

Sicht des Vorstandes der Deutschen Schmerzliga für Menschen mit schwerwiegenden chronischen Schmerzen sinnvoll und medizinisch vertretbar hier in Form eines Analogschlusses zu argumentieren (ähnlich wie dies bei fehlenden medizinischen Kodierungsmöglichkeiten für Verfahren und Abrechnungen ja auch möglich ist) und bei der Impfanmeldung die Diagnose „Rheuma“ zum Zweck der Impfvereinbarung anzukreuzen um einen bevorzugten Impftermin zu erhalten.

Ob dieses Vorgehen dann auch wirklich zu einem früheren Impftermin führt bleibt natürlich abzuwarten, denn aktuell erscheinen als einzig relevante limitierende Faktoren die (zu) geringe Impfstoffverfügbarkeit und der (typisch deutsche) Verwaltungsaufwand. Wie auch immer, die Empfehlungen des Vorstandes der Deutschen Schmerzliga (nicht nur, aber insbesondere) für Menschen mit chronischen Schmerzen lautet: nutzen Sie die Angebote für eine Impfung gegen Covid-19, schützen Sie sich selbst und lassen Sie sich impfen.

Ihr



Michael A. Überall  
für den Vorstand der Deutschen Schmerzliga (DSL) e.V.