

S e l b s t h i l f e g r u p p e

„CONTRA SCHMERZ“ Dithmarschen

Gegen den chronischen Schmerz

Ansprechpartner:

Klaus von Glahn

Tanja

Lassen
Ohl Koppel 9
Lange Reihe 38

25767 Albersdorf

25786

Dellstedt

Tel. / Fax: 04835/1543

Tel.: 04802/1227

Mobil: 01577/2371714

Mobil: 0162/4056268

E. Mail: ckglahn@arcor.de

E. Mail:

tanja.lassen@t-online.de

Unser Treffen: jeden 2. Do. im Monat / 18:00 Uhr im DRK Hamburger Str. 73 / 25746 Heide

Leidet Ihr auch unter chronischen Schmerzen?

Wir versuchen weiter zu helfen!

Wir sind:

Frauen und Männer die teilweise schon lange mit Schmerzen leben.

Die miteinander reden und hinhören!

Die versuchen bessere Wege zu finden,
um aus der Isolation und Einsamkeit zu kommen!

Die gemeinsamen Stärken erkennen!

Die einander unterstützen und begleiten!

Wir:

wollen uns nicht länger verkriechen,

helfen zur Selbsthilfe,
schaffen Kontakte zu Ärzten, Behörden und Institutionen,
erlangen zu eigenen Erkenntnissen, die uns zu
einer besseren Lebensqualität verhelfen.

Warum eine Selbsthilfegruppe?

Selbsthilfegruppen sind ein freiwilliger Zusammenschluss
von Menschen, die für ihr Problem aus eigener Kraft
gemeinsam eine Lösung suchen.

Gerade chronische Schmerzpatienten sollten Mitglied werden,
den nur gemeinsam wirst Du Stark!

Unsere Devise:

Das Leben ist Veränderung und die Entscheidung liegt dafür bei uns!

Denn wer sich für sich entscheidet,
entscheidet sich nicht automatisch gegen jemand Anderen!