



**SchmerzSelbsthilfegruppe Ohne Pein  
Gescher**

Praxis für Physiotherapie B. Höwing  
Hofstraße 32, 48712 Gescher

Gruppentreffen: Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat von 18:30 Uhr bis 20.00 Uhr  
Praxis Höwing

## Jahresprogramm 2016

- Di., 19. Januar, 19:00 Uhr Fachvortrag von Dr. Ploss, Ibbenbüren  
Ganzheitliche Behandlungsmöglichkeiten  
zum Thema Fibromyalgie  
im Haus der Begegnung, Marienstraße 5, Gescher
- Juli Sommergrillen mit Partnern  
Veranstaltung im Wechsel bei unseren Gruppenmitgliedern
- Mo. 15. – Do. 18. August Tagungshaus Karneol Steinfurt  
Fortbildung zum Thema Schmerzerleben, Kommunikation,  
Bogenschießen und Gruppengestaltung mit Therapeutin  
Annette Büsen Della Bianca
- Gruppentermin Di. im Okt. 18:00 – 21:00 Uhr Kochen der Gruppe mit Partnern im Rahmen  
der Familienbildungsstätte Coesfeld  
  
ein Abend im Kommunalen Kino Coesfeld oder Borken
- letzter Dienstag im Jahr Wintergrillen nach Absprache  
ohne Partner  
  
bei gutem Wetter wird auch schon mal ein Gruppenabend in die  
Eisdiele verlegt.  
  
ganz wichtig ist uns nach einem Blitzlicht und dem persönlichem  
Austausch über die privaten und gesundheitlichen Befindlichkeiten  
die Pflege von Spaß und guter Laune!

Gruppenleiter:

Günter Döker ☎ 02542 – 5204

Ute Simon – Turkat ☎ 02542 - 2678